



ENJOY BEAUTY
+ WELLBEING

**Insider's
book**

n°1

**Astuces
beauté**

Solutions rapides aux problèmes courants.

**Insider's
book
n°1**

Bienvenue dans
**Beauty Hacks :
solutions rapides aux
problèmes courants.**

Grâce à notre eBook, découvrez une collection de conseils beauté pratiques, ludiques et faciles à suivre, conçus pour améliorer votre apparence et votre confiance en vous. Chaque astuce met en avant des produits disponibles dans vos parfumeries préférées, garantissant ainsi des bons outils pour une routine impeccable et sans risques. Des soins de la peau aux soins capillaires, des astuces de maquillage aux remèdes rapides, ces conseils sont parfaits pour toutes celles et ceux qui cherchent à améliorer leur routine beauté avec un minimum d'effort et un maximum de plaisir.

**ENJOYBEAUTY
+ WELLBEING**



SOINS DE LA PEAU

Yeux gonflés

Pour réduire les poches et rafraîchir les yeux fatigués, privilégiez *un masque gel pour les yeux infusé d'extrait de concombre*. Bonus : à vous le look hyper cool de super-héros !

Peau sèche

Appliquez sur les zones sèches de votre visage *un sérum à l'acide hyaluronique* disponible dans votre parfumerie préférée. C'est comme donner un grand verre d'eau à votre peau.

Traitement localisé contre l'acné

Pour éliminer les boutons pendant la nuit, utilisez *un traitement localisé contenant de l'acide salicylique*. Car qui ne veut pas se réveiller avec un teint plus net ?



SOINS CAPILLAIRES

Cheveux texturés

Apprivoisez votre crinière avec *un sérum anti-frisottis*. Quelques gouttes sur les longueurs et les pointes et vous passerez de Hagrid à Hermione en un rien de temps.

Cuir chevelu gras

Pour absorber l'excès de sébum et rafraîchir le brushing, utilisez *un shampooing sec volumateur* entre chaque shampooing. L'arme parfaite à dégainer pour les sorties improvisées.

Pointes abîmées

Appliquez *un soin revitalisant sans rinçage* pour prévenir et réparer les pointes fourchues. Considérez-le comme un pansement pour vos cheveux.



MAQUILLAGE

Rouge à lèvres longue tenue

Appliquez *une couche de rouge à lèvres longue tenue*, tamponnez délicatement avec un mouchoir et réappliquez. Terminez avec un spray fixateur. Votre rouge à lèvres résistera aux boissons, aux repas et aux baisers.

Réveiller les yeux fatigués

utilisez *un correcteur avec des particules réfléchissant la lumière* pour faire paraître vos yeux plus grands et plus éveillés. C'est comme huit heures de sommeil dans un tube.

Contouring express

Pour définir l'ossature de vos pommettes, votre mâchoire et votre nez, tracez quelques lignes à l'aide d'*un stick contour*. N'oubliez pas d'estomper aux doigts pour ne pas ressembler à une Indienne sur le sentier de la guerre !



REMÈDES EXPRESS

Lèvres gercées

Avant d'appliquer votre baume à lèvres hydratant, éliminez les peaux mortes avec *un gommage pour les lèvres spécifique*. Vos lèvres vous remercieront, tout comme votre rouge à lèvres.

Poils incarnés

Utilisez *un exfoliant corporel* pour dégommer les poils incarnés et lisser la surface de la peau. Vous êtes fin prête pour les petites jupes de l'été !

Soulager les coups de soleil

Appliquez *une lotion après-soleil à l'aloë vera* sur la peau brûlée par le soleil pour réparer et apaiser la sensation d'échauffement. C'est comme un soin spa pour votre coup de soleil.



SOINS DE LA PEAU

Teint radieux

Utilisez *un sérum à la vitamine C* chaque matin pour éclaircir votre teint et réduire les taches brunes. C'est un excellent antioxydant.

Éliminer les points noirs

Appliquez *un masque tissu au charbon* pour déboucher les pores et éliminer les points noirs. C'est bizarrement satisfaisant de voir les résultats.

Brume hydratante

Pour rafraîchir et hydrater votre peau tout au long de la journée, vaporisez *une brume à l'eau de rose pour le visage*. Le produit nomade à avoir toujours dans son sac !



SOINS CAPILLAIRES

Boost de volume

Vaporisez un *spray liftant* sur les racines pour donner du volume aux cheveux plats. Dites adieu aux cheveux « crêpe » et bonjour au volume fabuleux.

Des boucles rebondies

Donnez du ressort à vos boucles avec une *crème définissant les cheveux bouclés*. Froissez et optez pour des boucles parfaitement rebondies.

Masque capillaire

Pour des cheveux soyeux et lisses, utilisez un *masque revitalisant* une fois par semaine. Considérez-le comme votre moment spa pour vos cheveux.



MAQUILLAGE

Le trait parfait

Choisissez un *eye-liner liquide* avec une *pointe de précision* pour tracer la ligne parfaite, au millimètre près. Parce que le bon outil fait le bon maquilleur !

Se mettre en valeur comme un pro

Appliquez un *highlighter* ou *surligneur* sur les points saillants de votre visage (pommettes, arcades sourcilières et arête du nez) pour accrocher la lumière et afficher un éclat radieux.

Des sourcils au poil

Utilisez un *gel pour sourcils* pour dompter et structurer vos sourcils. Les sourcils encadrent votre visage, alors on les garde à l'œil.



REMÈDES RAPIDES

Cernes

Utilisez *une crème pour les yeux contenant de la caféine* pour réduire l'apparence des cernes. La caféine booste la microcirculation et décongestionne la zone comme notre petit serré du matin nous fait repartir du bon pied.

Mains sèches

Appliquez *une crème riche pour les mains* tout au long de la journée, surtout après vous être lavé les mains. Des mains douces prêtes pour les caresses !

Pieds comme de la corne

Exfoliez vos pieds avec *un produit gommant spécifique* puis appliquez généreusement une crème riche pour les pieds. Enfilez des chaussettes et réveillez-vous avec des pieds doux comme un bébé.



SOINS DE LA PEAU

Camoufler les rougeurs

Utilisez *une base teintée verte* pour neutraliser les rougeurs avant d'appliquer votre fond de teint. C'est comme un coup de baguette magique pour votre teint.

Exfolier régulièrement

Pour éliminer les cellules mortes de la peau et révéler un teint plus lumineux, rien de tel qu'*un exfoliant doux* à utiliser deux fois par semaine. Bonus : vos sérums et crèmes pénétreront plus efficacement.

Crème de nuit

Profitez d'une nuit réparatrice en appliquant *une crème de nuit nourrissante* avant de vous coucher. Vous vous réveillerez avec une peau douce et hydratée.



SOINS CAPILLAIRES

Protection contre la chaleur

Vaporisez toujours *un spray protecteur* contre la chaleur avant d'utiliser des outils de coiffage chauffants. En plus de déshydrater les cheveux, la chaleur peut les casser ou les brûler.

Pointes sèches

Utilisez *une huile capillaire* sur vos pointes pour les garder hydratées et saines. Gardez la main légère : une ou deux gouttes suffisent.

Entretien de la couleur

Utilisez *un shampooing* et un *revitalisant protecteurs de couleur* pour prolonger l'éclat de votre couleur plus longtemps.



MAQUILLAGE

Dissimuler et éclaircir

Utilisez *un correcteur illuminateur* sous vos yeux et sur toutes les imperfections pour un fini impeccable.

Spray fixateur

Terminez votre maquillage avec *un spray fixateur* pour le maintenir en place toute la journée quelle que soit la météo ou votre activité. Il forme un voile invisible, comme la laque sur votre brushing.

Crayon à lèvres

Utilisez *un crayon à lèvres* pour définir vos lèvres et empêcher le rouge à lèvres de filer dans les ridules. Bonus : cela fait paraître les lèvres plus pulpeuses.



REMÈDES RAPIDES

Piqûres d'insectes

Gardez toujours sous la main *un baume apaisant* pour réduire les démangeaisons et l'inflammation dues aux piqûres d'insectes. C'est votre bouée de sauvetage en été.

Peau luisante

Utilisez *des papiers buvards* pour absorber l'excès de sébum et matifier tout au long de la journée. Parfait pour les retouches en déplacement.

Ongles

Gardez *une huile pour cuticules* dans votre sac pour assouplir les contours et afficher une manucure impeccable.

A smiling woman with dark hair pulled back, wearing a pink strapless top, holds a white sheet mask in front of her face. The background is a solid light pink color.

SOINS DE LA PEAU

Masque pour le visage

Appliquez *un masque tissu* une fois par semaine pour un boost d'hydratation instantané. Profitez d'un moment de détente pendant que le masque travaille pour vous. Magique...

Minimiser les pores

Avant de vous maquiller, utilisez *une base minimisant les pores* pour créer une surface lisse.

Patchs hydratants pour les yeux

Misez sur *des patchs pour les yeux* pour hydrater et réduire les poches. Boostez leurs effets décongestionnants en les conservant au frigo.



SOINS CAPILLAIRES

Cuir chevelu sain

Appliquez un traitement du cuir chevelu spécifique pour apaiser et nourrir votre cuir chevelu. Parce que la santé des cheveux commence par un cuir chevelu sain.

Boucles au saut du lit

Tressez vos cheveux avant de vous coucher et réveillez-vous avec des vagues sans effort. Pour cela, il suffit de dénouer l'élastique et coiffer aux doigts. Pas de fer à boucler chauffant, dit cheveux préservés.

Une touche de brillance

En touche finale à votre coiffure, vaporisez *un spray brillance cheveux* pour un effet miroir bluffant. Le même effet qu'un brushing de pro dans un salon de coiffure.



MAQUILLAGE

Des cils XXL

Positionnez la brosse du mascara à la base de vos cils et effectuez un mouvement de zig-zag en étirant la matière vers la pointe des cils pour un volume et une longueur extrêmes.

Deux en 1

Utilisez *un fard à joues crème* qui peut servir de teinte pour les lèvres (ou vice-versa) pour un look cohérent. Less is more.

Paupières lissées

Appliquez *une base pour les yeux* avant le fard à paupières pour éviter les plis et faire ressortir les couleurs.



REMÈDES EXPRESS

Boutons de fièvre

Dès les premiers signes de picotements, utilisez *un traitement médicamenteux* contre les boutons de fièvre pour accélérer la guérison.

Ampoules

Appliquez *des plaquettes thermoformées* pour prévenir et traiter les ampoules. Votre bouée de sauvetage lorsque vous enfilez de nouvelles chaussures.

Coudes rugueux

Appliquez *un beurre corporel épais* sur vos coudes avant de vous coucher pour les garder doux et lisses.



SOINS DE LA PEAU

Masques de nuit

Utilisez *un masque de nuit* pour une hydratation intense pendant votre sommeil. Réveillez-vous avec peau fraîche et rebondie.

Vapeur pour le visage

Utilisez *un vaporisateur pour le visage* une fois par semaine pour ouvrir les pores et améliorer l'absorption des produits de soin de la peau.

Tonique hydratant

Un tonique hydratant parfait le nettoyage de la peau et la prépare au reste de votre routine, lotion, sérum et crème.



SOINS CAPILLAIRES

Boucles sans chaleur

Avant de vous coucher, utilisez des rouleaux en mousse ou tordez vos cheveux en chignon pour des boucles sans chaleur et sans dégâts.

Voile parfumé

Utilisez *un parfum capillaire* pour rafraîchir et offrir un sillage agréable à vos cheveux entre les lavages.

Non aux nœuds

Évitez les cassures et facilitez le brossage de vos cheveux en utilisant *un spray démêlant* avant le coiffage.



MAQUILLAGE

Astuce regard

Appliquez *un fard à paupière clair légèrement chatoyant* sur le coin interne de l'œil pour agrandir le regard et le rendre plus lumineux.

Fond de teint invisible

Ajustez toujours la couleur du fond de teint à celle de votre carnation, ni plus claire, ni plus foncée. En cas de doute, débordez sur le cou pour éviter une ligne de démarcation.

Bouche pulpeuse

Utilisez *un repulpeur de lèvres* pour un gain de volume instantané. Faites la moue et posez !



SOINS DE LA PEAU ET BEAUTÉ POUR LES JEUNES FILLES

Acné

Utilisez *un nettoyant doux* contenant de l'acide salicylique pour aider à gérer l'acné des adolescentes. Un nettoyage trop agressif produit l'effet inverse.

Peau grasse

Utilisez *des papiers buvards* matifiants pour absorber l'excès de sébum tout au long de la journée. Ils sont parfaits pour garder votre peau mate.

Plus vraie que nature

Une crème hydratante teintée, une touche de fard à joues et un baume à lèvres suffisent pour un maquillage naturel et radieux. What else ?



SOINS DE LA PEAU EN PROFONDEUR

L'art du layering

Commencez par un nettoyant, suivi d'une lotion tonique, d'un sérum traitant, d'un soin hydratant et d'un écran solaire. Chaque étape prépare votre peau pour la suite.

Rétinol

Réputé pour ses bienfaits anti-âge, le rétinol exige certains principes de précaution. Introduisez-le progressivement dans votre routine, en commençant une fois par semaine, et n'oubliez pas d'appliquer une filtre UV par-dessus en journée.

Double nettoyage

Pour éliminer en profondeur le maquillage et les impuretés, utilisez un nettoyant à base d'huile suivi d'un nettoyant à base d'eau.



CAMOUFLAGE ANTI-ÂGE

Dissimuler les ridules

Utilisez un correcteur léger et hydratant pour couvrir les ridules sans les marquer. Tapotez-le doucement.

Éclat de jeunesse

Optez pour un fond de teint rosé pour donner à votre peau un éclat jeune et radieux (à éviter en cas de couperose). Fuyez les textures mates qui peuvent rendre la peau terne.

Blush liftant

Appliquez le blush sur les pommettes et estompez vers le haut, vers vos tempes, pour un lifting instantané.



SPEED BEAUTY

Makeup express

Utilisez une BB crème, un mascara, un fard à joues et un baume à lèvres teinté pour un look stylé en seulement cinq minutes.

Produits multifonctions

Choisissez des produits qui servent à plusieurs fins, comme une teinte pour les lèvres et les joues, une crème-masque, pour gagner du temps et de l'espace dans votre trousse de maquillage.

Fixation rapide des cheveux

Utilisez un spray texturant pour ajouter rapidement du volume et du style à vos cheveux. Parfait quand on manque de temps.



PETIT BUDGET

Pépites en pharmacie

Ne sous-estimez pas les produits vendus en pharmacie ! Beaucoup des marques abordables garantissent des produits de soin et de maquillage de haute qualité.

Masques DIY

Bien que cet eBook se concentre sur les articles achetés en magasin, un masque en feuille DIY utilisant votre tonique préféré peut être une option de dépannage amusante et bon marché.

Coupons et soldes

Pour obtenir les meilleures offres sur vos produits incontournables, ne manquez pas les coupons de réduction et les soldes de vos parfumeries et salons préférés.

**Insider's
book
n°1**

Cet eBook vous propose une variété d'astuces beauté rapides et efficaces pour résoudre les problèmes courants grâce aux produits disponibles dans votre parfumerie ou votre salon préféré.

En intégrant ces conseils ludiques et pratiques à votre routine, vous pourrez améliorer votre beauté naturelle avec un minimum d'effort.

Partagez cet eBook avec vos amies et votre famille, et n'oubliez pas de vous abonner à notre plateforme pour des conseils précieux et du contenu exclusif.

**ENJOYBEAUTY
+ WELLBEING**